

༡༡། །དམར་པོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་གཏོར་བཟེ་ཉུང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུང་འགྲུགས་གྱི་པོ་ཉ་བཞུགས་སོ། ཡོ་
 ལྷ་ཉི་མཱི། རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་སོགས་དམར་པོ་སྒོར་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་རང་རང་གི་སྤྱབ་ཐབས་གྱི་
 རྗེས་སམ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲུལ་ཀྱང་ཆོག་པས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་
 མཁེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་དམར་པོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ལྷ་ལོན་ལ། དེའི་
 འཁོར་གཉིས་གྱི་ལྷུ་མ་གཏོར་ནམས་ལག་ལེན་བཞིན་མཆོད་པ་བཅས་བཤམས་ལ། ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་
 སྤྲུངས། སྒོས་གྱིས་བདུག་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་བཟེ་སོགས་.....དམར་པོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲིལ་མཉམ་མེད་པར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་

གྱི་གཏོར་མ་ལ་འཇུས་པར་བྱེད་ན་རིགས་བྱེད་མ་ཡི་དམ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞན་གཉིས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་གཏོར་ལ་འཇུས། འདིར་བྱི་མ་ལྷ་ར་བཤད་ན་རིག་བྱེད་མའི་
 དབང་གཏོར་ལྷ་གས། ཆོགས་བདག་འོར་གཟུགས། འདོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་མ་དང་། རང་
 རང་གི་བྱག་ལེན་བཞིན་དང་། བྱད་པར་གདན་ས་འདིར་དུས་སྐབས་པལ་ཆེར་གྱི་རྟོར་ལམ་དུས་སམ། བྱར་
 ཚུར་བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏོར་བཟེ་ས་ལོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བྱག་ལེན་མ་འདི་ལ་མཛད་པས། དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་བསྐྱེད་ནས་བདེ་མཆོག་གཏོར་བཟེ་འི་བར་བྱས་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་གང་ཡོད་གྱི་
 གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་པ་ཡི་དམ་གཏོར་བཟེ་འི་གོང་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། སོ་
 སོའི་གཏོར་བཟེ་འི་སྐབས་དེ་གསལ་འདེབས་རེ་མཛད་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱི་བྱག་ལེན་ཡིན་པས་རྒྱ་
 མཆོན་དེས་ན་རིག་བྱེད་མའི་གཏོར་མ་ཡོ་ཞུ་རྩྱུ་ཉ་ཉི་ལྔེེ ། ལན་གསུམ་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། སྤྱོད་པའི་
 རང་ལས་མདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྒྲིམ་གྱི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དག་དང་བཅས་པ་
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ནམས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་སྒྲིམ་གྱི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་
 ཀྱང་ཀྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་མ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་ལྷ་ལའི་མདའ་གཞུ་ན་བའི་
 དུང་དུ་འགོངས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་འོག་

མས་མཁུ་ལའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞལ་མཆེ་བའི་ལྷ་གྲ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་འཇུ་མ་ཁྲིའི་རྣམ་པ་ཅན།
 ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཅུ་འབྲུང་ལྷན་གསུམ་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྷ་བྱ་དབུ་སྤྲུལ་པ་གྱེན་
 དུ་བཅེས་པ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་སྤྲུམ་པོ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན། ཅུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་པ། མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་
 བོ་གཡོན་དུ་བརྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་བརྒྱ་ལ་གཡས་པའི་བྲང་བ་གཏད་པ་སྤྲིལ་གྲང་ཕྱེད་
 པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱའི་འོད་ཀོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཛེས་ཤིང་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྲུམ་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྲུང་གྲུང་། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨྱུང་། ཐུགས་ཁར་ཨྱུ། ཐུགས་ཁའི་
 དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མུ་ལ་དམར་པོའི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་སྤྲོད་མར་པོས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རིག་བྱེད་གྱི་ཐུག་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་གྲ་རུ་གྲུལྲེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲུབ་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ངོ་། ཞེས་པས་སྤྲུན་བྲངས། ཨོ་གྲ་རུ་གྲུལྲེ། གཅིག་སྟོན་འཕྲོལ། ཨོ་བཟླ་བྲུལྲེ་
 ཨྱུ་ཨྱུ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རོ་ཨྱུ་བོ་རོ་མཁའི་ས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་སྤྲོ་མས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ངོ་། ཨོ་བཙུ་གྲ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ད། གཅིག་
 སྟོན་འཕྲོལ། ཨོ་བཟླ་བྲུལྲེ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལྷ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་ཨྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་
 པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྲུ་གང་། དེ་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 དབུ་བརྒྱན། ཐུགས་དོ་རྗེའི་སྤྲུ་གྲ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། རོར་ཐལ་ཁ་ཕྱེའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་ལ། ཨོ་གྲ་རུ་གྲུལྲེ་
 སྤྲོ་སྤྲུ། ཨོ་ཨ་ག་རོ་བཏགས་པས་ལུལ། ཨོ་གྲ་རུ་གྲུལྲེ་གཅིག་སྟོན་འཕྲོལ། ཨོ་བཟླ་བྲུལྲེ་ཨྱུ་ཨྱུ། ནས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ཏེ་
 ཨྱུ་ཨྱུ་གིས་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་གྲ་རུ་གྲུལྲེ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་གིས་ནང་མཆོད། དེལ་གསེལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་ནས།
 འཕྲུད་པ་ཉིད་བར་གྱིས་ཡིད་མཆོད། བཙེ་བའི་རྗེས་ཆགས་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་ཞབས་
 གཉིས་མཛེས་པའི་སྤྲུ། །མདའ་གཞུ་མུ་ལ་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། །བཙེམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཐུག་

འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཅི་ཤེས་བརྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 སྦྱོམས་ལ། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། གི་བར་སྦྱི་འགྲེ་བཞིན། དེ་ནས་གྱུར་ཞལ་ནས་བཟུང་། སྤར་སྤར་གཏོར་མའི་བར་
 བྱས་ལ། ཆོགས་བདག་གི་གཏོར་མ་གྱིན་བསྐྱབས་གོང་བཞིན། མདུན་དུ་བེའུ་ཆའི་ཐག་རིའི་ཁོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་སྟེ་བར་ཁོར་བདག་གི་བ་སྦྱོན་པོ་རེན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་སྦྱག་པའི་སྟེང་དུ་གཞིགས་པ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གཏོར་པ་ཅན། རྣ་ཞིང་དཀར་བའི་མཆེ་བ་
 རབ་དུ་གཅིགས་ཤིང་། སྦྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དབུ་སྦྲ་རལ་བའི་ཐོར་སྟོག་ནག་པོ་སྦྱི་པོར་བཅིངས་པའི་ཅེར་
 ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱས་མཆོན་ཞིང་། དར་དམར་པོའི་ཅོད་པཎ་འཕྱར་བ། སྤག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་པ་
 སྤག་ན་དག་སྒྲ། མདའ་ཆེན། ལྷགས་ཀྱ། རྩོ་རྩེ། རལ་གྱི། འཕང་མདུང་རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་པ་སྤག་ན་
 གཏུན་ཤིང་། གཞུ། ཁ་རྩྭ་ག ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་.....ཤ་ཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ། སྤབ་དང་སྦྱན་ཅིག་མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་
 པ་རྣམས་འཛིན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་བཞི་པའི་སྤག་མཆོན་རྩོ་རྩེ་དང་ཐོད་ཁྲག་སྤགས་ཁར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་འཕྱར་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་འཛིན་པ། དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་རེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྦྱིལ་
 ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྦྱབས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་དུ་འཁྲུགས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་ལྷགས་
 ཀར་རྩྭ། ལྷགས་ཁའི་དབྱས་སུ་གཞིགས་པ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཨོ་
 བཟོ་ས་སྤྱ་རྩོ་ རྩོ་རྩེ་གཡལ་བའི་ལ་གསེལ་ཞིང་། ཨོ་གཞུགས་སྦྱི་སྦྱི་སའ་ཨུམ་ལེ་བྲ་ས་རྒྱ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་བརྟོད་པ་བཀུག རྩོ་རྩྭ་བེ་རྩོ་ ཞེས་བརྟོད་པས་མདུན་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པས་མོས་ཏེ། དེ་ལ། ཨོ་བསྐྱ་ཀ་མ་
 ལ་ཡ་སྤྱ། ཞེས་པས་གདན་སྤལ་ནས། རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལའི་སྤག་རྒྱ་དང་། ས་མ་ཡ་རྩོ་ ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག སྤར་ཡང་སྤགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟོ་ས་སྤྱ་རྩོ་ ཞེས་པས་སྦྱན་པར་ས། ཨོ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་རྩི་རྩི་
 སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཟོ་སྤྱ་ཨ་ཨ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་རྩི་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱམ་པའི་ཚུས་སྦྱི་
 པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྦྱི་གང་འི་མ་དག རྩི་ལྷག་མ་ཡར་བྱེད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ལྷགས་
 རྩོ་རྩེ་སྤྱ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། རྩོར་ཐལ་ཁ་བྱེད་མཐར་མེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས། ཨོ་གཞུ་པ་ཏི་ན་མ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏི་
 རྩི་ཞོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་སྤལ། ཨོ་གཞུ་པ་ཏི་ཨ་རྩི་སྤྱ་རྩི། ནས། ཤུ་ལྷ་རྩྭ། གིས་བར་གྱིས་ཀྱི་མཆོད། ཨོ་གཞུ་

བ་ཉི་མོ་ཨྲཱཱྃ། གིས་ནང་མཆོད། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། ཆོགས་
 རྩེ་ཆོགས་དབང་ཆོགས་ཀྱི་བདག། བགོགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་
 བཅས་ནམས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ། སོགས་སྦྱི་འགྲེ། འདོད་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཁྱིན་རྒྱབས་གོང་བཞིན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་
 གི་མདུན་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་ཉྩེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
 ཉྩེ་དུ་སྦྱི་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་ག་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་གམ་སྟོ་གཅིག་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་མ་གྲུ་དང་། དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། མདའ་ཡབ་དང་བུ་ཤུ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། ཉྩེ་ཐོག་རིམ་པར་བྱུང་བའི་ཅེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ།
 སྟོའི་མདུན་དུ་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞེ་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 གདུགས་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པོ་
 ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉྩེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཉྩེ་དུ་སྦྱི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུག་པ་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དབུལ་ཐོངས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཞེ་བར་བྱས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་
 པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་འདུས་ཉི་མཱི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ཁོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་བརྒྱ་
 རྩ་ག་ལྟར་དམར་ཞེང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་འོད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་དང་
 ལྡན་པ། གཡས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་འབྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་
 དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་དམར་པོའི་སྟོང་
 གཡོགས་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དེའི་བང་དུ་ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་མ་སྐྱ་མདོག་
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་མ། གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་འབྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་

ལྷ་བས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། དེ་ན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཅིང་། དར་དམར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་དར་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ།
 ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཁྱོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ཨོ་བཟླ་བུའུ་ཨྲཱྱཱྱ།
 སོགས་ལྟེ་མཆོད། རྩྭ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྐར་ཡང་བྱུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་གོང་ལྟར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཨོ་བཟླ་བྲུ་ལྷ་ཨ་མྲཱི་ཏི་ཏྱཱྱཱྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། ཅི་མ་དག
 རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱ་བརྒྱན། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་ཀྱིས་
 མཆོན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དམར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ། མཁྱིན་པར་ཨྲཱམས་
 བརྒྱ་ཨྲཱམིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ། བྱུགས་ཀྱི་རྩྭ་
 ལས་རྩྭ་པོ་རྟོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དམར་པོ་གཡས་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ།
 དེ་གསུམ་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་གོང་ལྟར་མཆོད། རྩྭ་པོ་རྟོ་ལྷ་
 གསུམ་ལ་སོ་སོར་ཐེམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱེན་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྐར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གནས་འོད་ཟེར་ཀྱིས་གཏོར་མ་བཏེགས་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་ཀྱི་
 བྱུག་ཏུ་བུམ་པས་གསོལ་བར་གྱུར། རྩྭ་པོ་ལོ་ཁ་ཕྱེད་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་ལ། ཨོ་འགྲོ་རྩྭ་ཇོ་ཨི་དེ་བ་
 ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ་སྐྱ་སྐྱེ་མེ་པ་ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨྲཱྱཱྱ། ཞེས་བ་གསུམ་མཐ་ལྷས་བུལ། ཨོ་བཟླ་བུའུ་ཨྲཱྱཱྱ། ལ་སོགས་ལྷས་མཆོད།
 རྩྭ་པོ་གསེལ་ཞིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་པོ་ཉའི་ལས་མཛད་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་གང་ཤེས་ཀྱིས་བརྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་

འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེན་ལས་གཞོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 གྲུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞེན་ས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་
 ཀི་ལྷོ་རྒྱ་རོལ་ ཞེས་པས་སྦྱོན་བྲངས། གཙུ་མོ་རྣམས་སྦྱོ་མདོག་དམར་མོ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ལ། མཆེ་བ་
 གཙུ་གས་ཤིང་སྦྱོན་གསུམ། རུས་པའི་རྒྱན་དང་དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན། ཉེ་མའི་གདན་ལ་གར་སྐྱབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་རྣམས་སྦྱོ་མདོག་སྦྱོ་ཆོགས་པ་གི་ཐོད་དང་རྒྱ་མ་རུ་དང་མི་རྒྱུ་གི་སྦྱིང་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་སྦྱོ་ཆོགས་འཛིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་
 པ་མང་པོས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཉེ་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་པར་སྦྱགས་པས་གསོལ་བར་གྱུར། རྩོམ་ཐལ་ཁ་ཕྱེ་སེ་གོལ་
 གཏོགས། ཨོ་སྐྱ་རྒྱ་གི་ལྷོ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉེ་ཁྲ་ཉེ། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ལུལ། རྒྱ་ཐིལ་བཅིལ། ཞིང་སྦྱེས་ཡུལ་གྱི་
 དུར་ཁྲོད་ནས། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་རྣམས་བཞུགས་པ། །སྦྱོ་ཡི་གར་སྐྱབས་སྦྱོག་ལྟར་འབྱུག གསུང་གིས་
 གསང་སྐྱགས་སྦྱོགས་བཅུར་སྦྱོག །སྐྱགས་ནི་སྐྱགས་རྗེའི་ངང་ལ་གནས། །སྦྱབ་པོའི་ཐེན་ལས་ཅི་ཡང་
 མཛད། །མཐུ་དང་རུས་པ་བསམ་མི་བྱལ། །སྦྱོབས་ཆེན་ཁྲོད་ལ་གྲུས་པས་བསྦྱོད། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་
 སོགས་གོང་ལྟར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་བཞུགས་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྦྱོ་གཏོར་ཐོན་འགྲོ་རྣམས་བྱས་པས་དོན་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 རོ། །ཞེས་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གཏོར་བསྦྱོར་བྱ་མཆོད་གཏོར་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཆོག་འདི་ཡང་། ས་སྦྱོ་པ་ཀུན་སྦྱོས་དཔལ་ས་སྦྱའི་གཞི་ཐོག་ཆོམས་
 བར་མགོན་ཁང་དུ་སྦྱེ་བསྐྱོན་པ་གདུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཐབས་སུ་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྦྱོ་གསང་བཞེངས་བྱེད་སྐྱབས་རྒྱན་གཏོར་འཛུགས་པའི་ཆེད་དུ་
 སྦྱར་བཤོ། །མཛྲ་ལོ། །